

1月の献立表 (3号)

午前	2	3	4	バナナ 牛乳	5	ウエハース 牛乳	6	おにぎり 牛乳	7	たまごボーロ 牛乳		
昼食			御飯 さわらのレモン風味 かぼちゃの甘煮 いんげんのごま和え みそ汁		御飯 豚肉のしょうが焼き ブロッコリーの昆布茶和え きんぴらごぼう 畑のスープ		りんりんりんごパン タンドリーチキン ピーマンの塩昆布炒め キャベツのしらす和え わかめスープ		七草ごはん 鮭の塩焼き ほうれん草のおかか和え すまし汁 バナナ			
午後			ポップコーン		バイクドチーズケーキ		じゃが芋もち		スティックパイ			
午前	9	10	おにぎり 牛乳	11	バナナ 牛乳	12	ウエハース 牛乳	13	おにぎり 牛乳	14	たまごボーロ 牛乳	
昼食	成人の日 		赤飯 ぶりの照り焼き 大根なます 筑前煮 かす汁	御飯 姫路風おでん かりかりきゅうり 白菜のすまし汁 オレンジ		御飯 あじフライ そうめんサラダ 小松菜とベーコンのソテー もずくスープ		ミニ食パン ポークチャップ ツナとキャベツのサラダ さつまいもポタージュ		御飯 野菜の肉巻き チンゲン菜のごま和え かきたま汁 みかん		
午後		サモサ		ごまドーナツ		ピザまん		フルーツゼリー		スコーン		
午前	16	りんご 牛乳	17	おにぎり 牛乳	18	バナナ 牛乳	19	ウエハース 牛乳	20	おにぎり 牛乳	21	たまごボーロ 牛乳
昼食	御飯 鶏肉のさっぱり煮 ブロッコリーのごま和え ポテトサラダ えのきのみそ汁	御飯 さばの塩焼き チャプチェ きゅうりとわかめの中華サラダ けんちん汁	お誕生日会 メニュー 		ロールパン ミートボール ハムとキャベツのサラダ クリームシチュー いちご大福	御飯 チキンナゲット ミニナポリタン ポイルブロッコリー かぼちゃサラダ りんご	お弁当の日 		カレーライス チンゲン菜とハムの炒め物 みかん	おにぎり けんちんうどん れんこんのごまマヨサラダ オレンジ		
午後	白玉ぜんざい	フライドポテト		おにぎり		チーズクルチャ		ココアプリン	全園児 クッキング 		クッキー	
午前	23	りんご 牛乳	24	おにぎり 牛乳	25	バナナ 牛乳	26	ウエハース 牛乳	27	おにぎり 牛乳	28	たまごボーロ 牛乳
昼食	御飯 油淋鶏 もやしの中華和え 小松菜とツナのサラダ 中華スープ	御飯 煮魚 ひじき大豆 チンゲン菜とベーコンの炒め物 五目汁	御飯 かぼちゃコロッケ マカロニサラダ きゃべつのごま和え オニオンスープ		御飯 さけのムニエル 春雨サラダ ツナとピーマンの和え物 豆乳のコーンスープ		ミニ黒糖ツイスト 豚肉と野菜の元気ダレ ほうれん草の三色あえ 豆腐とじゃがいものみそ汁		牛丼 ブロッコリーのおかか和え すまし汁 りんご			
午後	ミニどら焼き	ミートパイ		フルーツヨーグルト		あおのりクラッカー		ココアマフィン		クリームパン		
午前	30	りんご 牛乳	31	おにぎり 牛乳								
昼食	御飯 チキンソテー のりしおポテト ごぼうサラダ 野菜スープ	御飯 さわらのパン粉焼き ほうれん草とコーンの和え物 きゅうりのゆかりあえ かぼちゃスープ	    									
午後	スノーボール	サンドイッチ										

※都合により、多少献立を変更する場合があります。